

Prvi pregled dječjeg i adolescentnog psihijatra

Informacije za roditelje/skrbnike

Centar za djecu, adolescente i roditelje d.o.o.
Dječja i adolescentna psihijatrija
Psihijatrija za odrasle
Ulica grada Vukovara 237B/1. kat, Zagreb
E-mail: centardar@gmail.com
Tel.: 098 319 834



Tko je dječji i adolescentni psihijatar (DAP) i što uključuje pregled

Dječji i adolescentni psihijatar je liječnik specijaliziran za dijagnostiku i liječenje poremećaja mentalnog zdravlja kod djece i adolescenata.

Prvi pregled dječjeg i adolescentnog psihijatra

- traje od 60 do 90 minuta
- uključuje razgovor s roditeljem ili roditeljima ili skrbnikom djeteta te razgovor s djetetom i opservaciju djetetovog ponašanja
- po potrebi se mogu primijeniti i upitnici za roditelja i dijete
- cilj je utvrditi teškoće koje dijete ima i ukoliko je moguće dijagnozu te dati preporuke za daljnu dijagnostičku obradu ako je potrebna i tretman/liječenje

DAP radi procjenu

Djeteta - snage, sposobnosti i teškoće

Roditeljske vještine i obiteljska dinamika

Škola, slobodne aktivnosti, odnosi s vršnjacima, negativna i traumatska iskustva



Kako pripremiti dijete za dolazak na prvi pregled psihijatra



Djeca su ponekad svjesna problema koje imaju i aktivno žele pomoć. Ponekad djeca nemaju uvid u svoje teškoće i ne razumiju zašto im je potrebna stručna procjena i pomoć.

Prvi pregled dječjeg i adolescentnog psihijatra je najbolje djetetu prikazati upravo onakvim kakav on i je, razgovor sa stručnjakom. Korisno je djetetu napomenuti da će psihijatar procjenjivati što je kod djeteta dobro i u redu te u čemu dijete ima teškoća. Također, dijete možete uputiti da će s psihijatrom razgovarati na samo ukoliko je spremno te što i koliko želi. Psihijatar će djetetu postavljati određena pitanja, ali će djetetu dati priliku i da ono samo govori o onom što misli da je važno i vezano uz njega i njegov problem ili situaciju. Ukoliko dijete nije spremno razgovarati, psihijatar djetetu može ponuditi da crta ili ako se radi o manjem djetetu da se poigra s igračkama koje su na raspolaganju.

Nikako nemojte dijete strašiti pregledom psihijatra, govoriti djetetu što točno treba reći ili ne reći i kako se ponašati.

Normalno je dijete osjeća strah i ima brojna pitanja o tome što će se događati tijekom pregleda. Iskreno odgovorite na djetetova pitanja.

Priprema roditelja:

Razgovor s roditeljima je važan dio prvog pregleda DAP radi dobivanja podataka o razvoju, teškoćama zbog kojih dijete dolazi i okolnostima odrastanja djeteta

Donijeti raniju medicinsku i drugu dokumentaciju o razvoju i teškoćama djeteta

Donijeti bilješke tj. aktivno se pripremiti

Korisno je da na pregled dođu oba roditelja, ukoliko je moguće

Nije jednostavno govoriti nepoznatoj osobi svoje probleme, misli i osjećate. Neka djeca se tome lakše prilagode, nekima treba više vremena.

Adolescente može brinuti hoće li se svi podaci koje podijele s psihijatrom prenijeti njihovim roditeljima. Važan im je odnos povjerenja. Prema pravilima struke psihijatar je dužan sve podatke koje dijete iznese držati tajnim, osim onih koji se odnose na sigurnost i neposrednu životnu opasnost djeteta (misli i planove o samoubojstvu, prijetnje prema drugima, trudnoća, zlostavljanja i traumatska iskustva koja zahtijevaju uključivanje drugih institucija).

U prvom pregledu psihijatar može dosta saznati o djetetu i obitelji, ali naravno ne sve. Psihijatru treba vremena da upozna dijete i roditelje, ali i nekim osobama da se zaista otvore.

Provedba pregleda se prilagođava specifičnostima djeteta i roditelja.

Pregled se provodi u prostoru koji je prilagođen za potrebe dječje i adolescentne psihijatrije te ne izgleda kao klasična ordinacija, već više kao igraonica.

Dobro je znati

Vrlo je česta prisutnost visokih očekivanja od prvog pregleda psihijatra, naročito kod roditelja.

Prvi pregled nije psihoterapija, iako može uključivati savjetovanje i podršku

Neće uvijek rezultirati dijagnozom, već ponekad samo dati preporuke za obradu

Psihijatar može zatražiti mišljenje drugih stručnjaka (škola, CZSS, terapeuti)

Povjerenje je ključni element prvog pregleda DAP

